



Le surf 800 € Ce simulateur de surf s'attaque à la «musculature réflexe», c'est-à-dire aux réactions provoquées par le déséquilibre. Il arrive en France avec un programme spécial fitness. Surfset Fitness, à tester à l'institut 8stet à Paris. En vente sur www.surfset.fr.



Le tapis de course pliable 3 490 € Pour gagner en endurance, rien de tel que ce tapis, doté des dernières innovations technologiques ! Facile à ranger, il n'occupe que 1,20 m une fois replié. Tapis de course Spazio Forma de Technogym, en vente sur www.technogym.com.



Le banc 179 € Un banc de ce type, entrée de gamme et pliable, est le classique indispensable, qui permet de travailler régulièrement aussi bien les cuisses, les bras et les pectoraux. Banc de musculation de Striale, en vente chez Fitness Boutique.



Le tout-en-un de luxe 9 980 € Facile à utiliser grâce à son écran central intégré, cet appareil permet de faire 200 exercices différents. Outre les programmes de bien-être et de renforcement musculaire, on peut aussi s'entraîner pour le tennis, le golf, le ski ou la voile ! Kinesis Personal Vision ou Leather de Technogym. En vente sur www.technogym.com.



Le rameur à eau 1 499 € L'appareil le plus complet pour se muscler et brûler des calories. Celui-ci est équipé d'une roue d'inertie à eau, qui reproduit les sensations de l'aviron. WaterRower Natural, en vente sur www.waterrower.fr.



L'escalier de poche 59,90 € Idéal pour travailler les cuisses, les jambes et même le haut du corps. Perfect Mini Stepper de Perfect Fitness, en vente en grandes surfaces, magasins de sport et sur www.store.implus-eu.com.



Le ballon haute 110 € Très apprécié dans